



CANICULE : PENSONS À NOS VOISINS, PENSONS À NOS LOCATAIRES !



Face à la chaleur,
la solidarité
fait la différence !

En période de forte chaleur, restons attentifs les uns aux autres.

Un geste simple peut protéger une personne vulnérable et sauver des vies. ❤️



PENSEZ À VOS VOISINS

Un voisin âgé, isolé, malade ou en situation de handicap peut être particulièrement fragilisé par la chaleur.

Prenez régulièrement des nouvelles :



Un petit mot, un coup de fil, un passage à la porte... Cela peut tout changer !



Assurez-vous qu'il ou elle boit suffisamment et reste au frais.



Aidez à fermer les volets ou fenêtres le jour, à aérer la nuit.



Proposez votre aide pour faire les courses, récupérer des médicaments, ou toute autre nécessité.



La solidarité de proximité, c'est notre meilleure protection contre la canicule.



PENSEZ À VOS LOCATAIRES

Si vous êtes propriétaire bailleur ou gestionnaire, vous pouvez agir pour le bien-être de vos locataires.



Prenez des nouvelles de vos locataires vulnérables, en particulier s'ils sont âgés ou isolés.



Assurez-vous que le logement permet de se protéger de la chaleur : volets, isolation, ventilation...



Rappelez les bons gestes pour se protéger et s'hydrater.



En cas de problème (logement surchauffé, manque d'eau, coupure...), invitez vos locataires à vous contacter ou à contacter la mairie.



Un logement frais et sûr, c'est essentiel pour la santé de vos locataires.

LES BONS RÉFLEXES À ADOPTER EN CAS DE CANICULE



Buvez régulièrement de l'eau, sans attendre d'avoir soif.



Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit.



Restez au frais, évitez les efforts physiques.



Mouillez-vous le corps régulièrement.



Donnez et prenez des nouvelles.



Protégez-vous du soleil, portez un chapeau, des vêtements légers.



**EN CAS DE PROBLÈME
N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER
LA MAIRIE !**

Nous sommes à votre écoute :

☎ Téléphone : 02 40 55 52 77

✉ Mail :

📍 Accueil en mairie :

Ensemble,
prenons soin
les uns des autres
pendant cette période
de canicule.



LA SOLIDARITÉ COMMENCE À CÔTÉ DE CHEZ VOUS.
Merci pour votre vigilance et votre bienveillance.



MAIRIE de SAINT JULIEN DE VOUVANTES

48 rue de la Libération

44670 Saint Julien de Vouvantes

Tél : 02 40 55 52 77 - Mail : contact-mairie@stjulienouvantes.fr